

इन्द्रप्रस्थ महिला महाविद्यालय
दिल्ली विश्वविद्यालय

16 जून, 2016

IPC/117/06

सूचना
अंतरराष्ट्रीय योग दिवस


इन्द्रप्रस्थ महिला महाविद्यालय द्वारा 21 जून 2016 को दूसरा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। इसमें भाग लेने के लिए महाविद्यालय की छात्राएँ, स्टाफ और समुदाय, सपरिवार आमंत्रित हैं। इस अवसर पर निम्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा :

स्थान : महाविद्यालय का जिम्नेजियम

कार्यक्रम :

- | | |
|--|------------------|
| 1. प्रतिभागियों का एकत्रित होना | प्रातः 6.45 |
| 2. योग विशेषज्ञ श्री चन्द्रवीर डागुर की वार्ता | प्रातः 7.00-7.10 |
| 3. छात्र प्रशिक्षुओं और योग विशेषज्ञ द्वारा प्रदर्शन | प्रातः 7.10-7.20 |
| 4. प्रतिभागियों द्वारा योगाभ्यास | प्रातः 7.20-7.45 |
| 5. प्रश्नोत्तर सत्र | प्रातः 7.45 से |

कार्यक्रम के समापन पर अल्पाहार की व्यवस्था है।



प्राचार्या